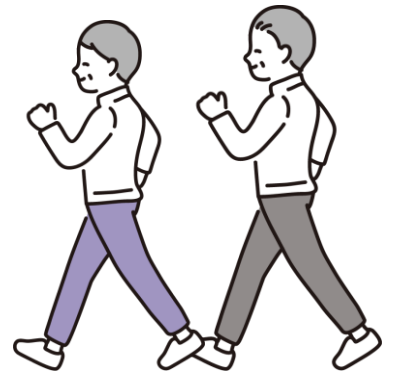




健康は一日にしてならず



ふれセン

開催期間

令和6年12月12日(木)カラ
令和7年3月31日(月)マデ



雨風しのげる
館内でゆっくり
ウォーキング
もちろん無料

利用ルール

- ・スパイク等のついた靴は禁止。
※雨天時等は靴裏の砂泥や水分を玄関マットでおとしてから！
- ・原則ウォーキングのみ。
- ・廊下周回コースは一方通行。
- ・荷物は自己管理が原則。
- ・休憩は2階ロビーまたは休憩室を利用※休憩室の利用は別途窓口にて受付。
- ・他の利用者や来館者に配慮しゆずりあいの心で！

主催：鶴岡市教育委員会（温海）
協賛：温海体育協会
後援：温海第1・2・3・4地区自治会
企画運営：温海生涯学習振興会
☎0235-43-4411（平日9時～17時）

館内ウォーキング

利用時間

午前：9～12時
午後：12～17時
夜間：18～22時

※利用カレンダーにより制限あり
※カレンダーはふれセン内に掲示

■ウォーキングコース

- ・廊下周回コース
多目的ホール～2階ロビー
- ・階段昇降コース
1～3階の階段往復

■利用方法

- 1.来館時、2階窓口にて利用者カードを記入しスタンプカードを提示
ネームホルダー受取
- 2.館内をウォーキング
- 3.退館時、2階窓口にてネームホルダー返却

スタンプ10個以上で
タオルプレゼント♪

