

国際理解講座エンジョイワールド

ミャンマー編

2025
12/21 日



「温寿荘」の介護職員として働いているミャンマーの方からおいでいただき、ミャンマーの暮らしや食文化についてお話ををしていただきました。ミャンマー料理を試食したりクリスマスにの雰囲気を味わいながらプレゼント交換をしたり、楽しい時間を過ごしました。

(左から)
トーさん ミャッさん ニンさん スーさん



米粉でできた団子に
黒蜜とココナッツを
かけたスイーツ



発酵茶葉に加え揚げたナッツ、ひ
よこ豆、フライドガーリック、干し
エビ、千切りキャベツ、トマト、ラ
イムなどが一緒に和えられたサラ
ダ。カリカリとした食感と、茶葉の
独特な風味がくせになる味。



主催：鶴岡市教育委員会（温海） 実施主体：温海生涯学習振興会

☎ 0235-43-4411