

国際理解講座エンジョイワールド

ミャンマー編

2025

12/21日



「温寿荘」の介護職員として働いているミャンマー人の方からおいでいただき、ミャンマーの暮らしや食文化についてお話をいただきました。ミャンマー料理を試食したりクリスマスにの雰囲気味わいながらプレゼント交換をしたり、楽しい時間を過ごしました。

(左から)

トーさん ミャッさん ニンさん スーさん



米粉でできた団子に
黒蜜とココナッツを
かけたスイーツ

発酵茶葉に加え揚げたナッツ、ひよこ豆、フライドガーリック、干しエビ、千切りキャベツ、トマト、ライムなどが一緒に和えられたサラダ。カリカリとした食感と、茶葉の独特な風味がくせになる味。



主催：鶴岡市教育委員会（温海）

実施主体：温海生涯学習振興会

☎ 0235-43-4411